

GERMANIA RUDERVEREIN EUTIN e.V.

Winter 2021/2022 – Wochen-/Trainingsplan

----- Stand Nov. 2021 -----

Montag

17:00 -18:30 Uhr **Jugend- u. Erwachsenen-Training**
Turnhalle Wilhelm-Wisser-Schule
Leitung: Christian Noel – Tel. 0163 - 4220712

Dienstag

16:30 – 18:00 Uhr **Training Jugendliche/Regattagruppe**
Bootshaus
Leitung: Dennis Bergmann – Tel. 0176-32799106

18:00 – 19:30 Uhr **Training Jugendliche**
Albert-Mahlstedt-Halle
Leitung: Christian Noel – Tel. 0163-4220712

18:00 – 19:00 Uhr **Ergo-Training Erwachsene**
Bootshaus

Mittwoch

16:30 – 18:00 Uhr **Training Jugendliche**
Bootshaus
Leitung: Christian Noel – Tel. 0163-4220712

18:00 – 19:00 Uhr **Ergo-Training Erwachsene**
Bootshaus

Donnerstag

16:30 – 19:00 Uhr **Ergo- u. Krafttraining Jugendliche**
Bootshaus
Leitung: Dennis Bergmann -Tel.0176 - 32799106

18:00 – 19:00 Uhr **Ergo-Training Erwachsene**
Bootshaus

Freitag

16:30 – 18:00 Uhr **Ergo- u. Krafttraining Jugendliche**
Bootshaus
Leitung: Dennis Bergmann – Tel. 0176 - 32799106

18:00 – 19:00 Uhr **Ergo-Training Erwachsene**
Bootshaus

Sonnabend u. Sonntag **Wassertraining – nach Absprache mit dem Trainerteam**