

Germania Ruderverein Eutin e.V.

Sommer 2021 – Wochen-/Trainingsplan
Stand Mai 2021

Montag bis Freitag

M o r g e n - R u d e r n

- 07:30 - 08:30 Uhr Rudergruppe Tornados
Ansprechpartnerin: Meike Collin, (Tel. 04521/ 73381 eMail: meikecollin@aol.com)
- 07:30 - 08:30 Uhr Ansprechpartner: Hans-Ulrich Maeder (Tel. 04521/6753)
- 08:30 - 09:45 Uhr Ansprechpartner: Karl-Friedrich Nielsen (Tel. 04521/78157)

Montag

- 16:45 - 18:30 Uhr Training Regattagruppe
Leitung: Dennis Bergmann (Tel. 0176-32799106)
- 18:00 – 19:00 Uhr Rudern für Erwachsene

Dienstag

- 16:30 – 18:00 Uhr Training Jugendgruppe
Leitung: Christian Noel (Tel. 04523/403789)
- 18:00 – 19:00 Uhr Rudern für Erwachsene

Mittwoch

- 13:00 – 15:00 Uhr Ruderkurs KBS
Leitung: Bernd Kohlmorgen / Martin Krumbek
- 16:45 – 18:30 Uhr Training Regattagruppe
Leitung: Dennis Bergmann (Tel. 0176-32799106)
- 18:00 – 19:00 Uhr Rudern für Erwachsene
- 18:30 – 20:00 Uhr Aus-/ Fortbildung von Erwachsenen
Leitung: Christian Noel - nach tel. Absprache (Tel. 04523/403789 oder 0163-4220712)

Donnerstag

- 16:30 – 18:30 Uhr Training Jugendgruppe
Leitung: Christian Noel (Tel. 04523/403789)
- 18:00 - 19:30 Uhr Rudern für Erwachsene

Freitag

- 16.45 – 18:30 Uhr Training Regattaguppe
Leitung Dennis Bergmann (Tel. 0176-32799106)
- 18:00 – 19:00 Uhr Rudern für Erwachsene

Samstag / Sonntag

- nach Vereinbarung Regatta-/Jugendgruppe
Training nach Absprache mit Christian Noel und Dennis Bergmann

Zu den vorstehend nicht ausgewiesenen Zeiten :

- a) Erwachsene und Jugendliche mit Freiruderprüfung - Rudern nach Vereinbarung untereinander
b) Jugendliche o h n e Freiruderprüfung - Rudern n u r unter Aufsicht von Übungsleitern